



週に一度の お掃除チェックリスト

終わった箇所にはチェックを!

～住まいのお手入れ編～

週に一度のお手入れは、下記のチェックリストを参考に、毎日使用していて汚れやすい箇所を重点的に行ないましょう。毎週行なえば、汚れもそれほどたまらないので、短時間でキレイになります!

場所	チェックポイント	お掃除の内容	予定の曜日	チェック
キッチン	シンク	洗剤洗いしてから 水拭きし カラ拭き		
	レンジまわり	受け皿、五徳、壁の洗剤洗い		
	換気扇	洗剤拭きしたあと 水拭きし カラ拭き		
	調理器具	調理器具とフキン類は漂白剤で漂白、殺菌		
	調理家電	汚れに応じて洗剤拭き 水拭き カラ拭き		
リビング	フローリングの床	洗剤で汚れを落としてから カラ拭き		
ダイニング	ソファ	掃除機や化学雑巾でホコリを取る		
	カーテン、ブラインド	掃除機やブラシなどでホコリを取る		
和室	畳	ほうき・掃除機は目に沿って行ない 週に一度はカラ拭き(水拭きは×)		
寝室	ふすま、障子、壁	棧や隅々まで念入りにホコリを払う		
子供部屋	クローゼット	はたきでホコリをはらいカラ拭き		
	ベッドまわり	床は洗剤拭きカ		
	学習机、本箱	整理整頓、化学はたきでホコリをはらう		
浴室	浴槽	浴室用洗剤で全体を丁寧に洗う (たわし・粒子の粗いクレンザーは×)		
洗面所	浴室	壁、床、小物を浴室用洗剤で洗う		
トイレ	リッパラック	化粧台の洗剤拭き 水栓器具の掃除 (下の収納庫の掃除もお忘れなく!)		
	洗面所	床は洗剤拭きしたあと 水拭きし カラ拭き パイプなどの金属部分は柔らかい布で拭く		
	トイレ内	洗剤をつけたブラシなどで徹底掃除		
玄関	便器まわり	洗剤をつけたブラシなどで徹底掃除		
外まわり	玄関たたきドア	材質に応じて水拭きし カラ拭き		
	傘立てス	材質に応じて水拭きし カラ拭き		
	ベランダ	ほうきで掃き掃除し、排水溝のゴミは除去		

ワンポイント

一週間分のスケジュール表を作り、何曜日にどこをキレイにするか予定を立てて行なうとスムーズにいきます!

《お問い合わせ》

B 株式会社 文明建設

〒860-0852 熊本県熊本市薬園町10-17
TEL:096-344-1511 FAX:096-345-4748
E-mail: bunmei@tms-grp.co.jp
ホ-ムペ-ジ: <http://www.tms-grp.co.jp>

～住まい・建物に関するあらゆるご相談をお受け致します～