



住まいるUP★通信

Smile

～ 防災編 ～

日本は世界でも有数の地震多発国です。
地震はいまだ完全な余地が難しく、突然襲われるだけに
日頃の備えや心構えが大切です。
地震が起きた時、とっさに冷静な行動ができるよう、
今回ご紹介する対策を心得て行動してみてください。

とっさに行動できるかがポイントです。



地震対策

臨機応変な対応があなたを救う！もし地震を感じたら・・・

●**テーブルやベッドの下にもぐり、まずは身の安全を確保を。**

その際、もぐり込んだ家具の脚をしっかりとおさえ、動かないようにしましょう。もぐる場所がない時は、座布団などで頭をカバーし、落下物から頭を守って下さい。

●**すばやく火を消しましょう。**

しかし、大きな揺れの時は無理に消そうとしても、かえってヤケドをおおってしまう場合もあるので、一度身の安全を確保し、揺れがおさまってから火を消して下さい。もし出火しても、1～2分程度では燃え広がらないことも多いので、近くにある消火器具等で冷静に消火すれば大丈夫です。

それでもおさまらない場合は、大声で近所の人達に火事を知らせ、消火の協力をお願いします。

●**出口を確保して下さい。**

地震により、窓枠や戸が変形する恐れがあります。

●**あわてて外に飛び出してはいけません。**

屋根瓦やブロック塀が崩れ落ち、下敷きになる恐れがあるなど、建物の外は危険がいっぱいです。

●**津波・山崩れ、がけ崩れに警戒を。**

地震による自然災害から身を守る為、海岸の近くにいる時は、高台に逃げ、山やがけからは離れましょう。



地震直後はラジオ等で正しい情報をつかんで、噂やデマに振り回されないことが大切です。

《お問い合わせ》

株式会社 文明建設

〒860-0852 熊本県熊本市薬園町10-17
TEL:096-344-1511 FAX:096-345-4748
E-mail: bunmei@tms-grp.co.jp
ホームページ: <http://www.tms-grp.co.jp>

～住まい・建物に関するあらゆるご相談をお受け致します～